

CORAL HERRERA

Hombres que
ya no hacen sufrir
por amor
Transformando las masculinidades



YOUR KINDLE NOTES FOR:

Hombres que ya no hacen sufrir por amor: Transformando las masculinidades (Mayor nº 707) (Spanish Edition)

by Coral Herrera Gómez

Free Kindle instant preview: <https://a.co/0mEQH4M>

61 Highlights

Highlight (Yellow) | Location 91

La gran mayoría de los hombres están un poco confusos con esta revolución de las mujeres en la que no pueden ser los protagonistas. No saben si ponerse a favor o en contra. Se liga más poniéndose a favor, pero parece que lo de revisar sus privilegios y sus patriarcados les da pavor.

Highlight (Yellow) | Location 95

Muchos creen que se trata de una guerra de sexos, cuando en realidad lo que estamos viviendo es una auténtica guerra contra las mujeres.

Highlight (Yellow) | Location 116

Cuanto más inseguro es un hombre, más violento es:

Highlight (Yellow) | Location 119

la masculinidad se construye sobre una triple negación: no soy una niña, no soy un bebé, no soy homosexual.

Highlight (Yellow) | Location 121

Los héroes masculinos que los hombres admiran son hombres sin pareja y sin familia, hombres que no saben amar ni cuidar.

Highlight (Yellow) | Location 123

El premio que reciben al final de su batalla es una mujer buena, dulce, entregada y devota que espera su llegada para curar las heridas del guerrero, para alimentarlo, para cubrir sus necesidades más básicas, para obedecerlo, para quererlo incondicionalmente, para hacerle feliz y darle hijos.

Highlight (Yellow) | Location 125

Los niños que admiran a estos héroes aprenden desde pequeños a defender su libertad.

Highlight (Yellow) | Location 134

Nosotras sufrimos al lado de hombres que no se enamoran, que no se abren, que no se comparten ni se comprometen emocionalmente.

Highlight (Yellow) | Location 156

la doble jornada laboral de las mujeres les permite tener mucho más tiempo libre que sus compañeras, y, por lo tanto, mayor calidad de vida.

Highlight (Yellow) | Location 160

Para los hombres, el amor es algo secundario en sus vidas; para las mujeres, el centro.

Highlight (Yellow) | Location 211

Cada hombre, en mayor o menor medida, se rebela contra el patriarcado a su manera, pero la mayoría suele adaptarse para evitar quedar en los márgenes, y también porque sacan provecho y disfrutan de los privilegios que les concede el sistema solo por ser hombres.

Highlight (Yellow) | Location 255

Los niños que no obedecen al patriarcado y no admiran este tipo de masculinidad hegemónica pagan un precio muy alto por su rebeldía: serán objeto de burla, acoso y agresiones por parte de los demás toda su vida, pero especialmente en la escuela.

Highlight (Yellow) | Location 262

Los niños obedientes al patriarcado, por su parte, tampoco lo pasan muy bien intentando convertirse en machos alfa. Se pasan la vida teniendo que demostrar su hombría, sus habilidades físicas, su valentía y su potencia sexual para no ser objeto de las burlas de sus compañeros.

Highlight (Yellow) | Location 264

De adultos seguirán igual, teniendo que parecer muy machos delante de todo el mundo, tragándose las lágrimas, el miedo, la pena, el desamparo, la desolación y cualquier emoción que no sea la rabia y la ira.

Highlight (Yellow) | Location 271

Vivimos en un mundo muy violento en el que los hombres luchan entre sí por acaparar los recursos, las tierras y el poder.

Highlight (Yellow) | Location 275

un grupo pequeño de hombres domina el planeta.

Highlight (Yellow) | Location 290

No importa si son obreros o empresarios, si son muy ricos o muy pobres: el patriarcado nos hace creer que todo hombre tiene derecho a tener su criada particular dispuesta a servirle hasta que la muerte los separe. Los que no tienen madre ni esposa, pagan a una sustituta porque les sale muy barato: cuidar, criar, educar y limpiar son los oficios peor pagados del mundo, y los menos valorados.

Highlight (Yellow) | Location 293

Hay mucha mano de obra, barata también, para alquilar mujeres que satisfagan los deseos sexuales y reproductivos de los hombres.

Highlight (Yellow) | Location 329

Las mujeres no solo somos más pobres, sino que soportamos sobre nuestros hombros todo el peso del capitalismo: somos nosotras las que gestamos, parimos, criamos y educamos a los futuros trabajadores, las que alimentamos a los adultos asalariados, las que aseguramos sus condiciones de supervivencia, y las que, además, trabajamos para contribuir a la producción capitalista.

Highlight (Yellow) | Location 462

a las mujeres que, haciendo ejercicio de su libertad, han elegido un camino distinto les ha tocado morir torturadas, asesinadas o quemadas en la hoguera.

Highlight (Yellow) | Location 485

la sexualidad femenina se ha entendido como subalterna, se concibe en torno a los deseos de los hombres, se comprende como una prueba de la potencia sexual de los hombres y no de la capacidad para disfrutar del sexo que tenemos de manera natural todas las mujeres.

Highlight (Yellow) | Location 489

a muchos hombres les hace falta aterrizar en la realidad y tomar conciencia de su egoísmo, de sus miedos y de sus limitaciones a la hora de disfrutar del amor con sus compañeras sexuales.

Highlight (Yellow) | Location 516

Los machos solo piden un recuento de orgasmos al final para sentirse orgullosos de sí mismos.

Highlight (Yellow) | Location 581

para los violadores el placer no es tanto el sexual como el de dominar al débil.

Highlight (Yellow) | Location 614

Solo unos pocos hombres viven en la parte de arriba de la pirámide: todos los demás están abajo. Encima están los hombres blancos, heteros y ricos, abajo los hombres blancos, heteros y pobres; más abajo, los hombres negros, los gays, los indígenas, los ancianos, los bisexuales; más abajo aún, los hombres transexuales, los hombres migrantes y refugiados, los hombres con discapacidades o enfermedades. Y debajo de ellos están todas las mujeres.

Highlight (Yellow) | Location 620

dominan a todos los que tienen debajo, pero a la vez están dominados por los que se encuentran por encima en la jerarquía patriarcal.

Highlight (Yellow) | Location 645

cuando no logran ser los mejores en todo, se deprimen y se suicidan en una proporción mucho mayor que las mujeres.

Highlight (Yellow) | Location 646

La gran mayoría son analfabetos emocionales: no disponen de las herramientas para gestionar las emociones, se pasan la vida tratando de reprimirlas hasta que ya no sienten nada.

Highlight (Yellow) | Location 648

No les enseñan a hablar el lenguaje de los sentimientos ni a identificar qué les ocurre, les cuesta comunicarse entre ellos y con las mujeres porque no quieren mostrar su interior, ni exhibir su vulnerabilidad.

Highlight (Yellow) | Location 685

Decir que un hombre es heterosexual implica solamente que él tiene relaciones sexuales exclusivamente con el sexo opuesto, o sea, mujeres. Todo o casi todo lo que es propio del amor, la mayoría de los hombres hetero lo reservan exclusivamente para otros hombres.

Highlight (Yellow) | Location 716

La amistad suele ser un tipo de relación basada en el disfrute: los amigos no se sienten obligados a verse ni a estar juntos. Se ven cuando quieren y cuando pueden, se juntan para celebrar la vida, para escucharse y apoyarse cuando están pasando un momento difícil, para compartir pasiones comunes y tiempo libre.

Highlight (Yellow) | Location 718

A los amigos y a las amigas los queremos tal y como son, con sus virtudes y sus defectos: no necesitamos que sean como nosotros soñamos, ni queremos cambiarlos para que se amolden al ideal que tenemos en la cabeza.

Highlight (Yellow) | Location 719

Simplemente disfrutamos de ellos y de ellas porque nos sentimos a gusto, libres, porque aprendemos y nos divertimos, porque nos unen recuerdos y vivencias maravillosas, o porque tenemos proyectos comunes.

Highlight (Yellow) | Location 722

parece imposible que nos juntemos entre nosotros para construir una relación de cariño sin intimidad sexual.

Highlight (Yellow) | Location 729

La amistad también es política, y la amistad entre hombres y mujeres es revolucionaria, pues se rebela contra las normas patriarcales que nos quieren enfrentados, divididos, unos encima de otros, follando, reproduciéndonos y batallando en luchas de poder eternas.

Highlight (Yellow) | Location 745

“Eso que llaman amor, nosotras lo llamamos trabajo no pagado”.

Highlight (Yellow) | Location 768

Las mujeres, entonces, obedecemos con la convicción de que nos toca hacerlo porque hemos nacido mujeres, pero también porque si nosotras no lo hacemos, no lo hace nadie. Y esto nos condena a la pobreza: la gente más pobre del planeta son mujeres solas con hijos e hijas. La pobreza tiene rostro de mujer.

Highlight (Yellow) | Location 923

De aquel siglo XIX nos hemos quedado con la insatisfacción permanente, la mitificación de la persona amada, el gusto por el sufrimiento propio y el ajeno, el egoísmo y la tiranía del enamorado.

Highlight (Yellow) | Location 1383

Y así funciona la dominación masculina: gracias al romanticismo: ellos no renuncian a nada, ellas renuncian a todo.

Highlight (Yellow) | Location 1422

Los hombres no nos acosan delante de nuestras parejas o padres: nos respetan como propiedad privada de otro hombre.

Highlight (Yellow) | Location 1430

desde pequeños, los niños aprenden a invadir territorios y a excluir a los que no son como ellos.

Highlight (Yellow) | Location 1433

Ellas sirviendo cafés, ellos hablando de las utopías sociales para acabar con la explotación de la clase obrera.

Highlight (Yellow) | Location 1447

Los que atropellan entonces son hombres en su mayoría. Los que deciden asfaltar un camino para dárselo a los coches son los políticos, y son hombres. Los que deciden no hacer un camino para las mujeres que caminan, son hombres.

Highlight (Yellow) | Location 1451

podríamos dejar de llamar “accidentes” a esta violencia sistemática y diaria que sufren las mujeres y las niñas

Highlight (Yellow) | Location 1478

Los que tienen voz y voto son los hombres; a las mujeres se nos escucha durante menos tiempo y con menos atención: nuestra palabra es menos creíble, y se nos interrumpe constantemente.

Highlight (Yellow) | Location 1483

O intentan explicar la violencia machista sin haber leído absolutamente nada sobre el patriarcado o la lucha feminista.

Highlight (Yellow) | Location 1491

Cuando las feministas se lanzan a reivindicar sus derechos sexuales y reproductivos como derechos humanos fundamentales, todo el sistema se tambalea, pues está construido bajo la explotación doméstica, sexual y reproductiva de las mujeres.

Highlight (Yellow) | Location 1623

¿cómo hago para no utilizar mis privilegios de hombre cuando hacen daño a los demás?,

Highlight (Yellow) | Location 1636

cómo comunicarnos sin herir al otro, cómo expresar nuestras emociones sin estallarlas contra nadie, cómo discutir sin tratarnos mal, como romper una relación y despedirse con amor.

Highlight (Yellow) | Location 1645

muchas mujeres están desesperadas en su necesidad de ser amadas, y eso da lugar a sumisión y complacencia.

Highlight (Yellow) | Location 1647

creemos que la recompensa es el amor total, y que cuanto más aguantemos, más grande será el premio, y más bonito será el amor.

Highlight (Yellow) | Location 1749

No saben pedir ayuda, aunque la necesiten desesperadamente cuando sufren tsunamis emocionales que les inundan y les sobrepasan. Ni piden ayuda profesional, ni piden ayuda a sus seres queridos: no lloran, no se desahogan, no saben hablar de lo que les pasa, no ven que el problema está en ellos.

Highlight (Yellow) | Location 1799

los hombres se sienten amenazados y atacados cuando generalizamos, porque ellos no son capaces de ver las violencias que ejercen o que han ejercido, ya que muchas están normalizadas en el imaginario colectivo.

Highlight (Yellow) | Location 1920

Los cuidados hacen de este un mundo más humano.

Highlight (Yellow) | Location 1929

Los varones no son más agresivos que las mujeres, ni las mujeres más tiernas o maternales que los hombres. Además de tener personalidades similares, los hombres y las mujeres también desempeñan papeles tan parecidos que resultan casi indistinguibles. Ambos hacen más o menos las mismas tareas y no hay ningún trabajo u ocupación reservados a un solo sexo por dictado cultural. Los hombres cocinan de forma habitual. Además, no se insiste en demostrar la virilidad, ni se exige que los hombres se diferencien de algún modo de las mujeres y los niños. No se ejerce ninguna presión sobre los muchachos para que corran riesgos ni se prueben a sí mismos, ni se les obliga a ser diferentes de su madre o hermanas. La virilidad no supone pues ninguna categoría importante, ni simbólica ni de comportamiento.

Highlight (Yellow) | Location 1947

El idioma tahitiano no expresa gramaticalmente el género. Los pronombres no indican el sexo del sujeto ni del objeto, y el género no desempeña ningún otro papel en la gramática. Casi todos los nombres propios tradicionales se dan tanto a las mujeres como a los varones.

Highlight (Yellow) | Location 1952

En la sociedad tahitiana no hay luchas ni guerras. La economía más que competitiva es cooperativa, pues las familias se ayudan entre sí tanto en la pesca como en la recogida de las cosechas. Les basta con subsistir y no se esfuerzan por acumular bienes.

Highlight (Yellow) | Location 2085

Una vez que nos ponemos las gafas moradas, resulta complicado deshacerte de ellas: todo lo que antes considerábamos “natural” y “normal” ahora nos parece patriarcal.

Highlight (Yellow) | Location 2086

Nuestra capacidad de análisis se expande, y aprendemos rápido a entender la jerarquía en la que nos organizamos, y nuestro lugar en ella.

Highlight (Yellow) | Location 2101

Tú eres el escritor y el protagonista de la historia, por lo tanto puedes ir construyendo un hombre del que puedas sentirte orgulloso algún día.

Highlight (Yellow) | Location 2104

Es un trabajo que hay que hacer desde la humildad y la autocrítica amorosa.
